

# Sensibilisation dans le cadre d'un projet de verdissement



20 octobre 2021, 12h-13h00



# Déroulement de la rencontre

1. Présentation de Nature Québec et de MVS
2. L'enjeu des îlots de chaleur et l'importance des arbres en ville
3. Comment sensibiliser les gens à un projet
4. Création de signalétique
5. Plan de communication

# Nature Québec



Biodiversité



Énergie et  
climat



Forêt



Environnement  
urbain

# Milieux de vie en santé (MVS)



Dans un contexte de bouleversements climatiques, MVS valorise l'intégration des îlots de fraîcheur et des espaces de biodiversité en milieu urbain.

# Milieux de vie en santé (MVS)

## Lieux d'intervention



Classes plein air



Ruelles vertes



Établissements  
de santé

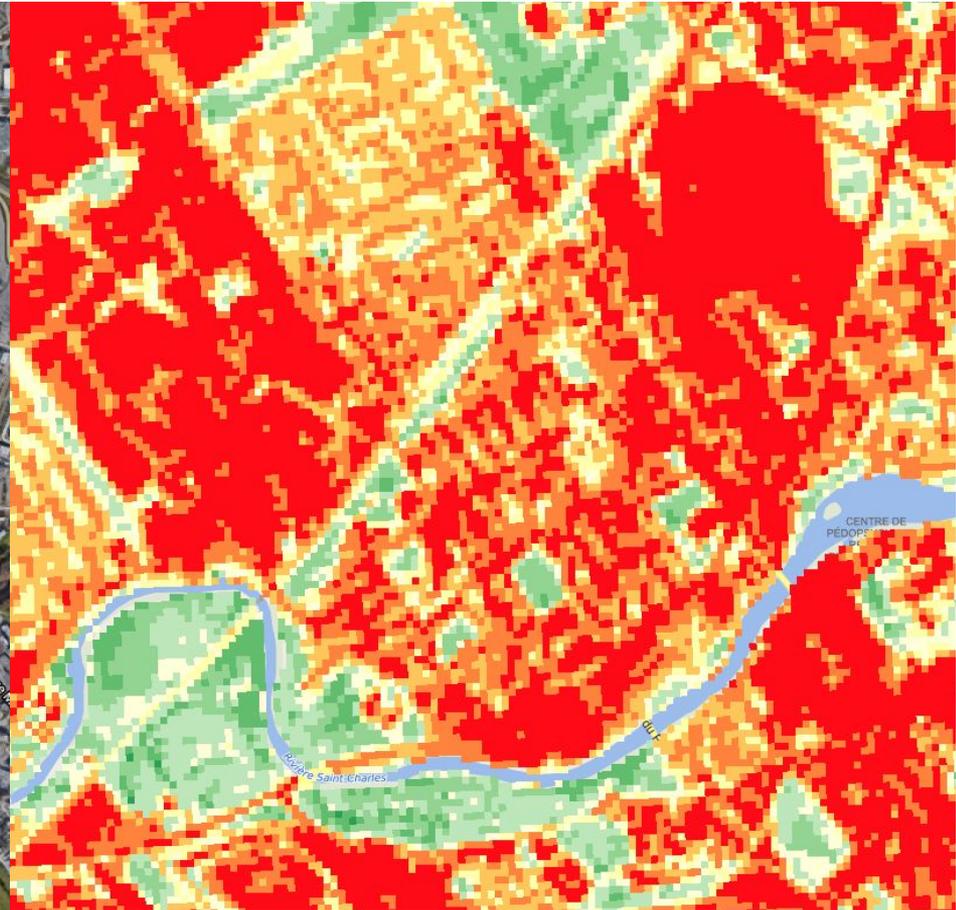
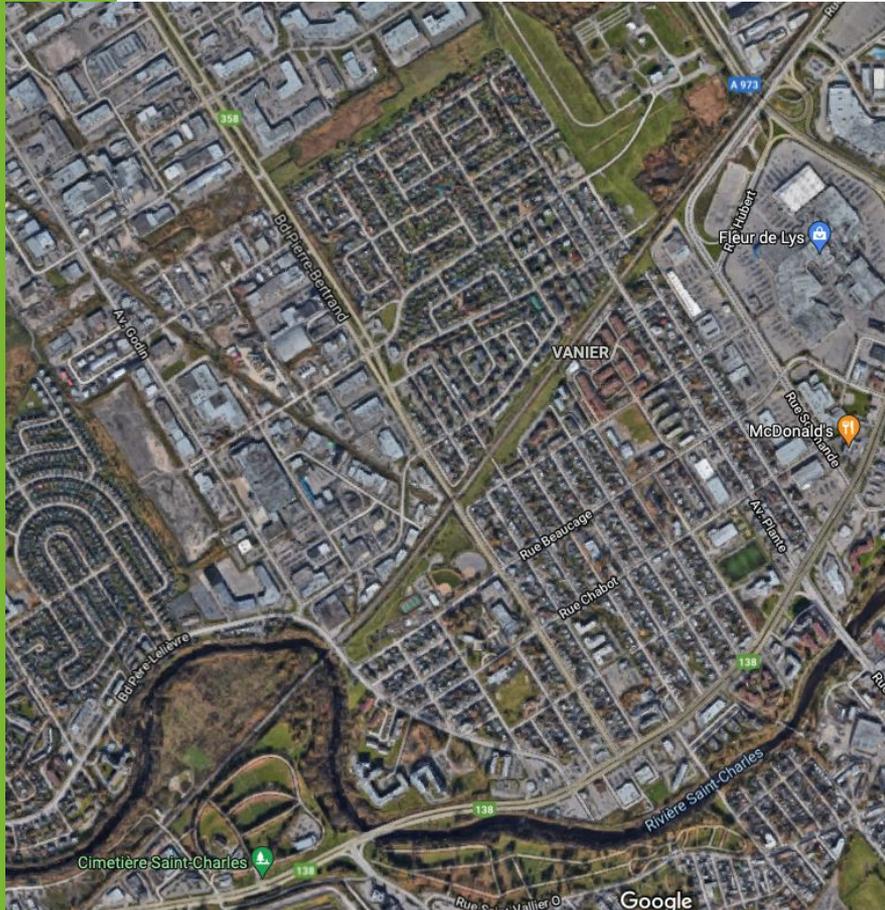


Oasis urbaine

**L'enjeu des îlots de chaleur:**

L'importance des arbres sur la santé

# Îlots de chaleur vs îlots de fraîcheur

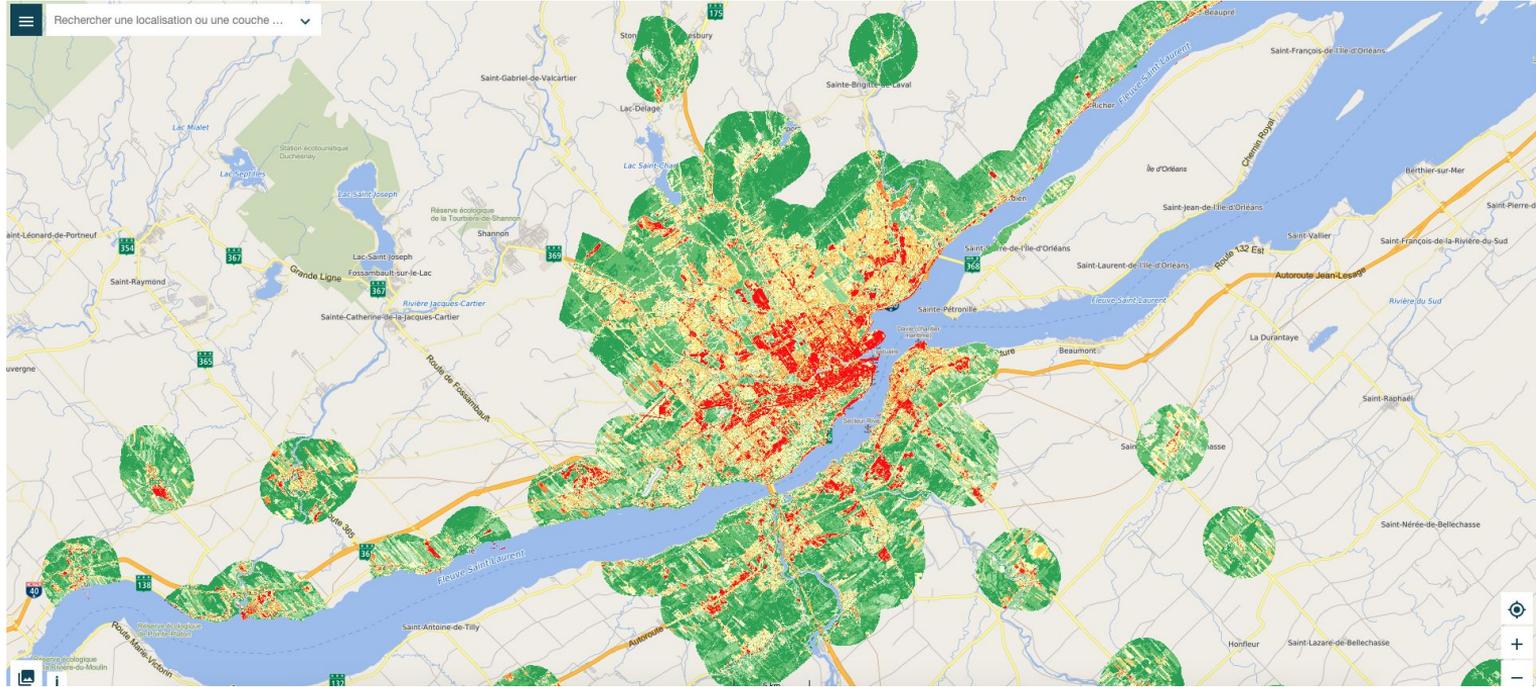


# Effets des îlots de chaleur

- Problématique de santé publique
- Population vieillissante
- Augmentation des épisodes de températures extrêmes



# Carte des îlots de chaleur



<https://geoegl.msp.gouv.qc.ca/igo2/aperçu-qc/?context=inspq>

# Effets bénéfiques des arbres

- Réduction de la température ambiante ou intérieure (ombre, évapotranspiration)
- Réduction de la pollution atmosphérique
- Effets micro vs effets macro



# Populations vulnérables

- Certaines populations sont davantage vulnérables
- Problèmes de santé existants (cardiovasculaires, diabète, santé mentale) âge,



vecteezy.com

**Sensibiliser les gens au projet et à ses enjeux**

# Outils les citoyen.ne.s

- Comment observer un lieu, comment identifier les végétaux présents, zones perméables / imperméables
- Quel média utiliser : information en personne (séances d'informations), kiosques lors d'événements, sondages en lignes, vidéos



## La Forêt Nourricière

**C'est quoi?**  
La forêt nourricière c'est jardiner en s'inspirant de la forêt

Permaculture



Végétaux comestibles vivaces

**Comment?**



Succession de strates végétales

Végétaux qui remplissent plusieurs fonctions

Création d'un écosystème

**Pourquoi?**

Système productif, fertile et résilient      Ne demande pas d'entretien

Outil pédagogique      Respecte la biodiversité et régénère les sols

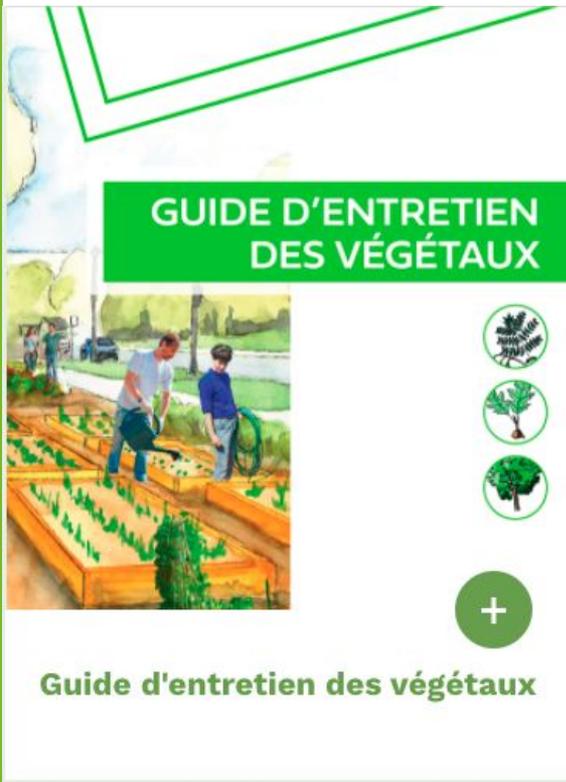


# Sensibilisation par rapport à un projet en particulier

- Appropriation du projet: participation des parties prenantes (incluant les citoyen.ne.s alentours) à toutes les étapes du projet
- Travailler en amont de l'étape de co-création
- Travailler avec les intervenant.e.s communautaires, les enseignant.e.s etc.



# Quelques outils pour sensibiliser et inciter à l'action



# Création de signalétiques

## Détails et objectifs

# Signalétique

- Quelques questions à se poser:
  - Qui veut-on atteindre?
  - Quel est notre message?
  - Quel visuel est le plus approprié?



vecteezy.com

# Signalétique

## Objectifs des signalétiques pour MVS

- Visibilité sur le terrain
- Sensibilisation (lignes directrices, “le saviez-vous?”) adapté au public cible
- Susciter l'action

**OASIS ST-VALLIER**

Le support à vélo et la proximité du transport collectif favorisent la mobilité durable.

**CANOPEE**  
Les toiles suspendues créent l'ombre que produirait la présence d'arbres, réduisant la chaleur ambiante.

**MOBILITÉ DURABLE**

**COLLECTIVITÉ**  
Le mobilier urbain permet aux résidents et aux passants d'habiter le quartier, contribuant ainsi à son dynamisme.

**LE SAVIEZ-VOUS ?**  
DES ÉTUDES INTERNATIONALES DÉMONSTRENT QUE LES UTILISATEURS DU VÉLO ET DES TRANSPORTS COLLECTIFS DÉPENSENT MOINS DANS LES COMMERCES LOCAUX QUE LES AUTOMOBILISTES.  
SOURCE : JACQUES TRANSPORTS MARTEL, 101 ET 102 CYCLES PROPOSES ANNUEL PAR HABITANT, 2016.

milieux de vie en santé | Nature Québec | Fondsvert Québec

# Signalétiques MVS

## CLASSE PLEIN AIR ST-MALO



LA VÉGÉTATION FILTRE LES PARTICULES ET LES POLLUANTS PRÉSENTS DANS L'AIR.



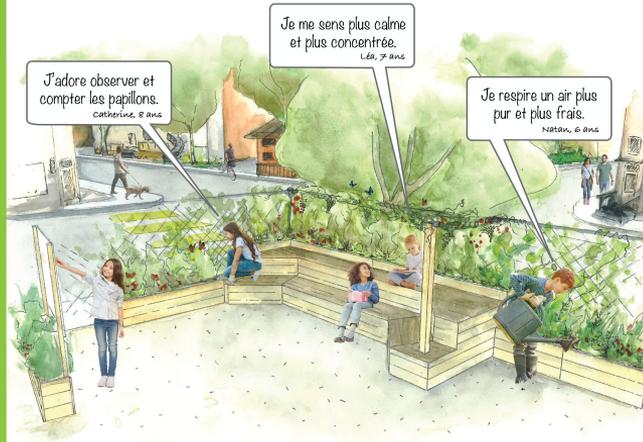
LA CANOPEE DES ARBRES MATURES CRÉE DES ZONES OMBRAGÉES ET RAFFRAÎCHIT L'AIR AMBIANT.



LES VÉGÉTAUX FAVORISENT LA BIODIVERSITÉ URBAINE ET AMÉLIORENT LE CONTACT AVEC LA NATURE.



LE MOBILIER OFFRE AUX ÉLÈVES UN ENDRIT CALME ET CONVIVAL POUR SOCIALISER ET APPRENDRE.



## OASIS ST-VALLIER



CANOPEE

Les toiles suspendues créent l'ombre que produirait la présence d'arbres, réduisant la chaleur ambiante.

Le support à vélo et la proximité du transport collectif favorisent la mobilité durable.

MOBILITÉ DURABLE



COLLECTIVITÉ

Le mobilier urbain permet aux résidents et aux passants d'habiter le quartier, contribuant ainsi à son dynamisme.



LE SAVIEZ-VOUS ?

?

DES ÉTUDES INTERNATIONALES DÉMONSTRENT QUE LES UTILISATEURS DU VÉLO ET DES TRANSPORTS COLLECTIFS DÉPENDENT D'AVANTAGE DANS LES COMMERCES LOCAUX QUE LES AUTOMOBILISTES.

SOURCES : ACCÈS TRANSPORTS MARTEL, 2011 ET CYCLE ORIENTÉ ANNUEL, DÉPÔT, 2016

# Signalétique MVS



## ÉTABLISSEMENT EN SANTÉ

Centre d'hébergement Notre-Dames de Lourdes | Aire de repos et verdissement



**LE SAVIEZ-VOUS ?**

Texte orienté sur la mission du programme ou les bénéfices reliés au projet. Texte orienté sur la mission du programme ou les bénéfices reliés au projet.

Texte orienté sur la mission du programme ou les bénéfices reliés au projet. Texte orienté sur la mission du programme ou les bénéfices reliés au projet.



**ARBRES PLANTÉS**

### 33

Avec la participation financière de



**LOGO PARTENAIRE DU PROJET**      **LOGO PARTENAIRE DU PROJET**

**Espace potager pour les résidents**

**Aire de repos végétalisée**

**Variété de vivaces mellifères**

**milieux de vie en santé** | **Nature Québec**

Québec  Le programme Milieux de vie en santé est financé en partie par le Plan d'action 2015-2020 sur les changements climatiques (PACC 2015-2020) du Gouvernement du Québec.

# Signalétique MVS

## FORÊT NOURRICIÈRE



Pavillon Marguerite-d'Youville

**DESCRIPTION DU PROJET**

Issue d'une collaboration entre l'UCPQ-UL et Nature Québec, cette forêt nourricière libre-service compte plus d'une trentaine de variétés de végétaux comestibles vivaces. En plus de favoriser la biodiversité urbaine et de contribuer à lutter contre les îlots de chaleur, elle sensibilise les employés et les usagers de l'Institut à de saines habitudes de vie.

**LEGENDE**

- Achillée millefeuille
- Agastache Blue Fortune
- Arrière-banier (Abies, Obeak)
- Aranie noire
- Baptisia
- Cestrosier
- Clouette (commune, ail)
- Censoude officinale
- Echinacea White Swan
- Érable
- Framboisier
- Gaiérier (blanc, rouge)
- Hémérocale Stella de Oro
- Hosta
- Lavande Hiçote Blue
- Menthe poivrée
- Menthe verte
- Micocoulier occidental
- Monarda Jacob Cline
- Môrier pleureur
- Origan commun
- Oseille rinde
- Pommier Honeycrisp et Freedom
- Rhubarbe
- Scieu de Salomon
- Sureau du Canada

milieus de vie en santé | Nature Québec

# Signalétique MVS



# **Plan de communication**

Quoi, à qui et comment communiquer

# Plan de communication

## À qui et comment communique-t-on

- Bien cerner son public cible
- Choisir les moyens de communication les plus adaptés à ce public



Milieux de vie en santé  
October 18 at 12:05 PM · 🌐

« Cessons de considérer la protection de l'environnement comme un élément contraignant et coûteux. Il s'agit d'une occasion d'investissement et d'évitement de coûts (de santé et de protection contre les événements extrêmes), et une façon de préserver non seulement la nature, mais aussi notre bien-être individuel et collectif. »

🌱 Visionnez cette capsule pour savoir comment nous participons à protéger nos territoires 🙌 <https://fb.watch/8JinLuoM5j/>

LACTUALITE.COM  
**Le Québec doit mieux protéger son territoire**  
Des commerces de proximité qui déménagent dans des centres ...

# Plan de communication

## Que dire?

- Définir une ligne éditoriale
- Penser à inclure le public: publications qui invitent à participer (questions)



vecteezy.com

*Poster sur les RS, c'est gérer une communauté!*

# Plan de communication

## Exemples

 Milieux de vie en santé  
October 18 at 12:05 PM · 🌐

🌱 « Cessons de considérer la protection de l'environnement comme un élément contraignant et coûteux. Il s'agit d'une occasion d'investissement et d'évitement de coûts (de santé et de protection contre les événements extrêmes), et une façon de préserver non seulement la nature, mais aussi notre bien-être individuel et collectif. »

🌱 Visionnez cette capsule pour savoir comment nous participons à protéger nos territoires 📌 <https://fb.watch/8JinLuoM5j/>



LACTUALITE.COM  
**Le Québec doit mieux protéger son territoire**  
Des commerces de proximité qui déménagent dans des centres ...

 Milieux de vie en santé  
October 8 at 4:00 PM · 🌐

#CommuNatureQC 📌 | Mercredi et hier, notre équipe a emmené des classes de l'école Sacré-Coeur à la découverte des installations de pêcheries expérimentales de l'**Aquarium du Québec** à l'anse Gingras. 🐟 Au programme : observation de plusieurs espèces de poissons et heureuse coïncidence, le ministère Faune Forêt et Parc était là dans le cadre d'un de ses projets de recherche sur le bar rayé. Cette activité #NatureHoodQC a été bien appréciée des élèves ! 🧒🧒



# Plan de communication

## Exemples

 Milieux de vie en santé  
October 14 at 10:02 AM · 🌐

Les bienfaits des milieux naturels en ville :

- 🦋 protection et refuge pour la biodiversité
- 🔥 réduction de la chaleur ambiante et des îlots de chaleur
- 🌿 purification de l'air
- 💧 rétention de l'eau de pluie
- 👤 amélioration de la santé publique (physique et psychologique)
- 🌳 séquestration du carbone

Oui oui, tout cela est scientifiquement prouvé ! Un doute ?  
Demandez-nous les études en commentaires 📄



LEDEVOIR.COM

**L'incontournable verdissement des villes**  
Tour d'horizon des solutions à préconiser afin de naturaliser les ...

 Milieux de vie en santé  
October 11 at 8:03 AM · 🌐

Lundi inspi 🌟 | [#RUELLESVERTES](#) 🌿 🗳️ Des citoyen-ne-s motivé-e-s embellissent et verdissent leurs ruelles pour l'environnement et pour leur [#santé](#). 🍌

Pour recevoir le même accompagnement dans la réalisation de votre ruelle verte jusqu'au printemps 2022, posez votre candidature 🗳️  
<https://bit.ly/3mqO1M3>



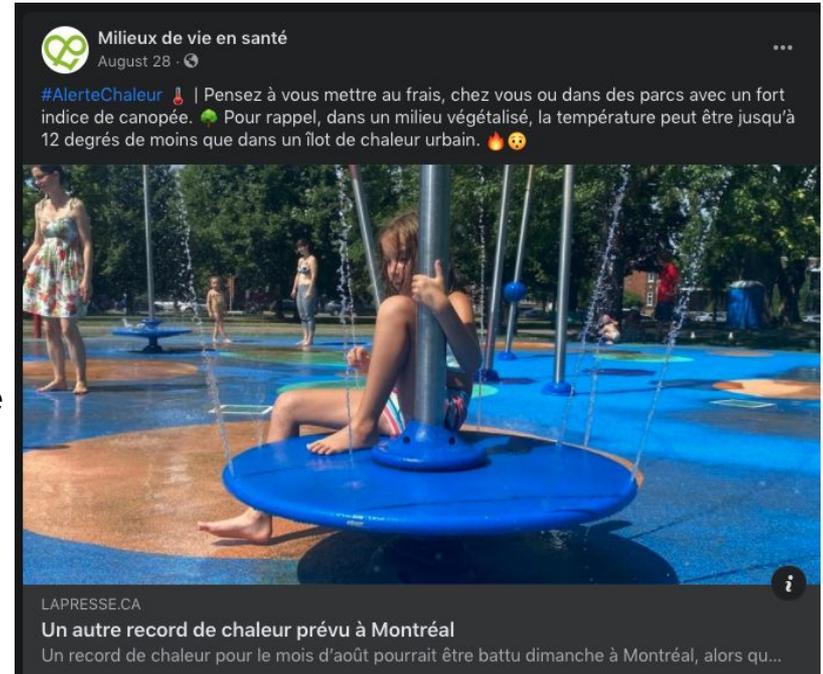
 Nikólaos Epanastatikós and 9 others

1 Share

# Plan de communication

## Quand communiquer?

- Trouver des dates clés et inciter à l'action à ces dates
- Lier les publications aux saisons, moments forts
- Mesures atténuation avant et pendant un événement climatique



# MERCI

Suivez-nous sur les médias sociaux!



 /creddo

 @creddo\_ca



[milieuxdevieensante.org](http://milieuxdevieensante.org)

 /milieuxdevieensante

 @milieuxdevieensante

[mathieu.beland@naturequebec.org](mailto:mathieu.beland@naturequebec.org)  
418-648-2104 # 2054

